

ALLENA LA MENTE Una serie di incontri con Aism

Un impegno per le persone affette da sclerosi multipla

■ "Allena la mente". A Lodi la cura delle persone con la sclerosi multipla passa anche da qui e dall'impegno dell'associazione Aism. «Grazie alla Fondazione Comunitaria - spiega la presidente della sezione di Lodi dell'Associazione italiana sclerosi multipla Silvana Allegri - l'Aism ha potuto svolgere un importante servizio verso le persone affette da sclerosi multipla. Nel 2017 abbiamo presentato il progetto "Allena la mente" che è stato approvato dalla Fondazione Comunitaria e si è potuto svolgere a partire dal 2018. Si è

concretizzato in incontri settimanali condotti dalla psicologa Claudia Castiglioni, esperta nel metodo Feuerstein, un metodo che si propone il potenziamento delle capacità cognitive al fine di prevenire un declino delle stesse e promuovere un miglioramento della qualità della vita e del benessere psico-fisico della persona. Si stima che circa il 50 per cento delle persone con sclerosi multipla abbia disturbi cognitivi da lievi a moderati, mentre solo circa il 10 per cento abbia deficit cognitivi più gravi. I disturbi cognitivi più co-

**La presidente Aism Silvana Allegri**

muni comprendono le difficoltà di memoria, di apprendimento e di concentrazione. Agli incontri ha preso parte un gruppo di 10 persone. Siamo soddisfatti dell'attività svolta grazie al contributo della fondazione Comunitaria: contiamo di riproporla». ■

