

**CASTELNUOVO** ■ LO SPORTELLINO AVVIATO DAL COMUNE OFFRE SUPPORTO E CONSULENZE

# Oltre 200 casi per la psicologa in municipio

**SARA GAMBARINI**

Oltre 200 casi in circa due anni. Giovani, famiglie e adulti: in tanti a Castelnuovo si sono rivolti allo sportello psicologico promosso dal Comune. Un progetto presentato nel 2013 (che si chiude il mese prossimo), nato per offrire fra le mura del municipio un punto d'ascolto. Dunque, non solo burocrazia e tributi: grazie alla dottoressa Marzia Costagiu, psicologa e psicoterapeuta, i castelnuovesi hanno trovato in municipio anche l'orecchio teso verso i problemi più disparati, dalle difficoltà nelle relazioni genitori e figli, ai disagi anche psicologici legati alla perdita del lavoro, fino ai casi più delicati come le forme di dipendenza. Il progetto ha visto il sostegno della Fondazione Comunitaria. Attraverso lo sportello è stato offerto ai cittadini un servizio di consulenza psicologica, uno spazio di supporto, uno spazio di confronto e di scambio su tematiche legate al benessere psicologico, uno spazio professionale e qualificato per affrontare problematiche personali, e allo stesso tempo il Comune ha offerto un servizio certamente molto apprezzato dalla cittadinanza». I casi più delicati

hanno visto la psicologa fungere da tramite per indirizzare le persone presso gli enti specializzati del territorio. Si è aperta anche una collaborazione diretta con il Consorzio Lodigiano dei servizi alla persona per seguire in rete alcuni casi particolari. Sono stati eseguiti invii ad altri servizi presenti sul territorio quali i servizi psichiatrici, Sert, Uonpia e consultori. Diversi gli obiettivi su cui si è focalizzato il progetto: la prevenzione psicologica, individuare le domande sommerse e quei disturbi subclinici o psicopatologici per i quali non viene solitamente richiesto aiuto ai servizi sanitari, fornire una prima consulenza al disagio psicologico, offrire supporto ai problemi familiari, praticare interventi di supporto alla genitorialità. Si sono rivolti allo sportello persone (di diverse fasce d'età) che presentavano disagi di vario genere o per avere indicazioni e suggerimenti per affrontare problemi o novità della propria vita. Anche la cittadinanza scolastica per è stata coinvolta con interventi diretti di educazione alla salute e prevenzione del bullismo. Dall'attivazione dello sportello sono stati dunque 211 i casi seguiti: 134 gli alunni incontrati a scuola e 60 i cittadini che si sono rivolti allo sportello.

**il Cittadino** BASSO LODIGIANO

**CASTELNUOVO** ■ LO SPORTELLINO AVVIATO DAL COMUNE OFFRE SUPPORTO E CONSULENZE

### Oltre 200 casi per la psicologa in municipio

**SARA GAMBARINI**

Un'idea che nasce nel 2013 e che si chiude il mese prossimo, nato per offrire fra le mura del municipio un punto d'ascolto. Dunque, non solo burocrazia e tributi: grazie alla dottoressa Marzia Costagiu, psicologa e psicoterapeuta, i castelnuovesi hanno trovato in municipio anche l'orecchio teso verso i problemi più disparati, dalle difficoltà nelle relazioni genitori e figli, ai disagi anche psicologici legati alla perdita del lavoro, fino ai casi più delicati come le forme di dipendenza. Il progetto ha visto il sostegno della Fondazione Comunitaria. Attraverso lo sportello è stato offerto ai cittadini un servizio di consulenza psicologica, uno spazio di supporto, uno spazio di confronto e di scambio su tematiche legate al benessere psicologico, uno spazio professionale e qualificato per affrontare problematiche personali, e allo stesso tempo il Comune ha offerto un servizio certamente molto apprezzato dalla cittadinanza». I casi più delicati

hanno visto la psicologa fungere da tramite per indirizzare le persone presso gli enti specializzati del territorio. Si è aperta anche una collaborazione diretta con il Consorzio Lodigiano dei servizi alla persona per seguire in rete alcuni casi particolari. Sono stati eseguiti invii ad altri servizi presenti sul territorio quali i servizi psichiatrici, Sert, Uonpia e consultori. Diversi gli obiettivi su cui si è focalizzato il progetto: la prevenzione psicologica, individuare le domande sommerse e quei disturbi subclinici o psicopatologici per i quali non viene solitamente richiesto aiuto ai servizi sanitari, fornire una prima consulenza al disagio psicologico, offrire supporto ai problemi familiari, praticare interventi di supporto alla genitorialità. Si sono rivolti allo sportello persone (di diverse fasce d'età) che presentavano disagi di vario genere o per avere indicazioni e suggerimenti per affrontare problemi o novità della propria vita. Anche la cittadinanza scolastica per è stata coinvolta con interventi diretti di educazione alla salute e prevenzione del bullismo. Dall'attivazione dello sportello sono stati dunque 211 i casi seguiti: 134 gli alunni incontrati a scuola e 60 i cittadini che si sono rivolti allo sportello.

**FEMMINA AL CASTELLO DI ORLANDO SCOTTI**

**IN BREVE**

**LIVRAGO**  
MILANO IL MUSEO DI SOSTA IDENTIFICATI I LUOGHI

**GLI ALUNNI DI QUINTA ELEMENTARE AL CAMPUS DELLA PROTEZIONE CIVILE**

**DAI SEICCO**  
UN'AZIONE FINALE DEI DOMICILIARI E FINDEE DI CARICINI

DAL 19 AL 29 MAGGIO 2016

## FESTIVAL DI PRIMAVERA

SU UNA SELEZIONE DI CAPE DI ABBIGLIAMENTO E CALZATURE UOMO E DONNA

**-50%**

**ARCOSHOP** **FASHION STORE** **MALEO**