

MARUDO Il progetto di Villa Martina

Nasce il "giardino sensoriale" per gli ospiti della casa di riposo: il mix vincente di natura e salute

■ Per socializzare, rievocare ricordi che sembrano perduti, condividere, stimolare la creatività e l'immaginazione. E ancora sviluppare la coordinazione oculo-manuale, conservare l'autostima e le capacità fisiche e cognitive. Grazie a un giardino sensoriale, dove gli ospiti della residenza assistita per anziani Villa Martina di Marudo, potranno passare qualche ora nelle belle giornate e stimolare così importanti funzioni cognitive e sensoriali. Si chiama "Riscopriamo i sensi" il progetto ideato dalla rsa di Marudo, grazie al sostegno della Fondazione Comunitaria della Provincia di Lodi e ad alcuni benefattori, con l'obiettivo di mantenere allenata la mente e prevenire l'insorgere di alcune malattie. «A nostro avviso - spiegano dalla strut-

tura - , natura e salute camminano di pari passo. Basti pensare all'orto terapia, che in precedenza a Villa Martina era svolta in particolare da nonno Alberto, che si prendeva cura delle piantine, ma anche contempo di se stesso, salvaguardando la mente, l'umore e sentendosi parte attiva della comunità». Il nuovo giardino sensoriale ha permesso di dare vita ad altre attività, come la pet therapy, i laboratori artistici, le attività di manipolazione, la riscoperta di profumi e odori. «Oggi prendersi cura delle persone anziane genera indubbiamente posti di lavoro, ma quel lavoro può diventare una missione che consente a imprenditori, dipendenti, collaboratori, fornitori di essere d'aiuto nei propri territori» chiudono dalla rsa. ■

